

De relatie tussen Covid en een verhoogde cholesterol waarde

Covid kan het risico op een hoge cholesterol verhogen tot een jaar na de infectie, zo suggereren twee recente studies, wat sommige artsen ertoe aanzet de duidelijke trend nader te bekijken. "Het is iets waar we meer aandacht aan moeten besteden," zei Dr. Ashish Sarraju, een cardioloog bij de afdeling Preventieve Cardiologie en Revalidatie van de Cleveland Clinic, eraan toevoegend dat het laatste onderzoek "provocerend" is.

Eén studie, eerder deze maand gepubliceerd in The Lancet Diabetes & Endocrinology, wees uit dat mensen met een eerdere Covid-infectie een 24% verhoogd risico hadden op hoge cholesterolwaarden. "Dit zijn mensen die nooit eerder cholesterolproblemen hadden," zei Dr. Ziyad Al-Aly, een auteur van de studie en een klinisch epidemioloog aan de Washington University in St. Louis. "

Gevolgde mensen hadden voorheen nooit cholesterol problemen

Nu begonnen ze ineens weken en maanden na Covid-19 problemen te krijgen. Hij keek naar nieuwe diagnoses van hoge cholesterol onder 51, 919 mensen die Covid hadden van maart 2020 tot januari 2021, de periode voordat vaccins op grote schaal beschikbaar waren.

De deelnemers waren patiënten die zorg hadden gezocht binnen het Department of Veterans Affairs. De meerderheid waren blanke mannen van begin 60. Vergeleken met 2,6 miljoen mensen die in hetzelfde tijdsbestek geen Covid kregen, hadden de patiënten die Covid kregen meer kans op hoge niveaus van triglyceriden en LDL-cholesterol, de zogenaamde slechte soort cholesterol, tot een jaar later. Zij hadden ook meer kans op lagere niveaus van het "goede" HDL-cholesterol.

Ook een tweede studie onder jongere laat veranderingen in waarden zien

Een tweede studie, eind december gepubliceerd in The Lancet Infectious Diseases, had soortgelijke bevindingen, zij het met name bij een veel jongere groep mensen.

Onderzoekers in Zwitserland vergeleken het cholesterolgehalte van 177 leden van het Zwitserse leger die in 2020 Covid hadden gehad met 251 anderen die niet waren besmet.

De gemiddelde leeftijd van de deelnemers was 21 jaar. De Covid-groep eindigde met hogere cholesterolwaarden, zei auteur Patricia Schläpfer, een professor in de afdeling mondiale en volksgezondheid aan de Universiteit van Zürich.

Ook jongere een hogere BMI na afloop Covid

Ze hadden ook een hogere body mass index na Covid. "Het feit dat deze jonge mensen een significant hoger cholesterol, hoger LDL en hogere BMI hebben, wijst op een stofwisselingsstoornis," zei Dr. Sarraju, van de Cleveland Clinic, heeft soortgelijke waarnemingen gedaan.

"We hebben zeker patiënten gezien die Covid hebben gehad, met een verhoogde BMI of metabole problemen," zei hij.

Waarom een ademhalingsvirus als Covid kan leiden tot een hoog cholesterolgehalte is onduidelijk. Voortdurende ontsteking zou een rol kunnen spelen.

Maar de deelnemers aan deze studies waren ook ziek tijdens de eerste golf van Covid gevallen, toen mensen grotendeels thuis bleven.

Er waren "veranderingen in gedrag, inclusief dieet en gebrek aan lichaamsbeweging" die een factor zouden kunnen zijn in de hogere cholesterolspiegels, zei Dr. Glenn Hirsch, hoofd cardiologie bij National Jewish Health in Denver. Hij zei dat zijn team na Covid een verhoogd risico op vele aandoeningen heeft gezien, waaronder diabetes, hart- en vaatziekten en nierziekten.

"Het lijkt erop dat dit iets is dat beter moet worden gevolgd," zei Sarraju. Vanaf woensdag waren er meer dan 101 miljoen Covid-gevallen gemeld in de Verenigde Staten sinds het begin van de pandemie.

Bron: <https://sco.lt/9FWqPI> : <https://www.scoop.it/topic/virusworld>